

## **Касб касалликларнинг асосий профилактик йўналишлари, уларнинг олдини олиш юзасидан зарурий чора-тадбирлар**

Республикада ходимларга тиббий-санитар хизмат кўрсатиш, касб касалликларининг профилактикаси икки йўналишда олиб борилмоқда.

1. Мехнат шароитларини яхшилаш ва муҳофаза қилиш.
2. Тиббий профилактик ёрдам кўрсатиш.

Касб касалликлари профилактикасида ишлаб чиқариш жараёнларининг модернизацияси, автоматлаштириш, механизациялаштириш, дистанцион бошқарув ва робот техникасидан фойдаланиш, захарли кимёвий моддалардан фойдаланишни чеклаш, чанг миқдорини, физик омиллар даражасини камайтиришга йўналтирилган технологик чора тадбирлар муҳим аҳамиятга эга. Ишлаб чиқаришда маҳаллий ва умумий ҳаво алмаштирувчи вентиляцияни қўллаш, ходимларни шахсий ҳимоя воситалари билан таъминлаш, маиший хоналар, овқатланиш ва дам олиш учун шароитлар яратиш, мехнат режимини тўғри ташкил этиш касбий ва умумий касалликларнинг олдини олишнинг муҳим йўналишларидан биридир.

Касб касалликлари профилактикасининг энг самарали йўналишларидан бири ишчи ва хизматчиларни профилактик тиббий кўриклардан ўтказишдир.

Республикада касб касалликлари ва бахтсиз ҳодисаларнинг олдини олиш, мехнат хавфсизлигини таъминлаш мақсадида ишга қабул қилинаётганда ходимнинг дастлабки ва даврий тиббий кўриклари Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2012 йил 10 июлдаги 200 сонли буйруғи асосида ўтказилади. Ушбу буйруқда профилактик расмийлаштириш, жумладан тиббий кўрикларни ўтказишда қатнашиши шарт бўлган шифокор-мутахассислар ва мехнат жараёнида этиологик омилларга асосланиб ўтказилиши керак бўлган лаборатор функционал текширувлар, ишлаб чиқаришнинг зарарли, хавфли ва ноҳуш омиллари билан боғлиқ иш жойларига ишга қабул қилиш учун қаршилиқ кўрсатувчи монийликлар кўрсатилган.

Профилактик кўрикларни ташкил этиш, уларнинг самарадорлигини ошириш, ҳар бир ходимга тўғри хулоса бериш, нафақат даволаш-профилактика муассасаларининг иши, бу касба уюшмаларининг ҳам асосий вазифаларидан бири ҳисобланади.

Дастлабки тиббий кўриклар организмнинг аъзолари ва тизимларида у ёки бу ўзгаришлар бўлган ва зарарли касбий омилларнинг таъсирида ишлашга рухсат этилмайдиган шахсларни ишга қўймасликка йўналтирилган. Бундай кўриклар аввало касб касалликларнинг олдини олишга ва ишлаб чиқаришда ишга қираётган фуқароларнинг соғлигини ҳисобга олган ҳолда рационал ишга жойлаштириш, яъни зарарли омилларнинг таъсири билан боғлиқ касбларга рухсат беришнинг тиббий регламентини аниқлашга қаратилган бўлиб, профилактик чора-тадбирларни яратувчи асосий шароитлардан биридир. Шунинг учун бунда қўйидагиларни ҳисобга олиш зарур:

шахсий ҳимоя чораларига амал қилиш;

профилактиканинг тиббий – биологик – физиологик усуллари камраб олган чораларни тўлиқ ўтказиш;

ишга киришдан олдинги дастлабки ва даврий тиббий кўрикларни Соғлиқни сақлаш вазирлигининг 2012 йил 10 июлдаги 200 сонли буйруғига қатъий ва тўла амал қилган ҳолда сифатли ўтказиш;

ишга киришдан олдинги дастлабки ва даврий тиббий кўрикларнинг сифатли ўтказилишини касба уюшмаси, мехнат хавфсизлиги бўлимлари, қолаверса иш берувчи томонидан назорат қилиш;

ходимларга соғлом турмуш тарзига янгича қараш, соғлом мехнат шароитларини талаб қилиш, ўз соғлиғига эътибор беришни ўргатиш;

санитар-маиший ишларни фаоллаштириш.

Юқорида кўрсатилган чора-тадбирларни бажариш учун уларнинг бажарилишини

таъминловчи ва назорат қилувчи механизмни яратиш зарур. Профилактик тадбирларни ўтказишда корхонанинг маъмурияти қатнашиши ва икки томонлама (иш берувчи ва ходим) мажбуриятлари кўрсатилган, ҳуқуқий ҳужжатлар тўлдирилиши мақсадга мувофиқдир.

Даврий тиббий кўрик ўтказилганидан кейин, яқуний далолатнома тузишда, дефференцияланган диспансер назоратини олиб бориш учун қуйидаги гуруҳларни ажратиш тавсия қилинади.

Диспансер гуруҳлари:

Д1 – зарарли омиллар ва нохуш иш шароитларининг таъсири бўлмаган шахслар;

Д2 – касб касалликлари ривожланиши эҳтимоли бор шахслар;

Д3 – касб касалликлари билан касалланган беморлар.

Диспансер назорати гуруҳлари алоҳида патологик белгилар ёки уларнинг биргаликда кетишига таъсир қилувчи омилларнинг характери ва улар келтириб чиқарадиган патологиянинг хусусиятини ҳисобга олган ҳолда ташкил қилинади.

Профилактик чора-тадбирлар ичида касб касалликлари ривожланиши хавфи бўлган гуруҳни ўз вақтида аниқлаш ва уларга даволаш соғломлаштириш тадбирлари мажмуини қўллаш ходим (аҳоли)нинг соғлиғини сақлашда катта аҳамиятга эга. Касб касаллиги билан касалланган беморлар Д3 гуруҳига киритилади ва уларнинг диспансер назорати ўрнатилган тартибда олиб борилади.

Касб касалликларининг профилактикасида қуйидагилар муҳим аҳамиятга эга:

барча беморлар касб касаллиги аниқланиши биланок, жумладан касалликнинг бошланғич клиник белгиси кам намоён бўлган ҳолатларда ҳам диспансер назоратига олиниши керак;

касб касаллиги билан касалланган беморлар меҳнат қилишлари ёки нафақада бўлишларидан қатъий назар, доимо даволаш ва диспансер назоратида бўлишлари шарт;

беморларни диспансер кузатиш принциплари касб касалликларининг шакли ва кечиш хусусиятлари билан белгиланади;

касб касалликларининг авж олиши ва асоратлари қўшилишининг олдини олиш мақсадида касб касалликларининг яққол ифодаланган шакллари билан касалланган беморлар ҳар йили касб касалликлари клиникасида даволанишлари зарур;

касб касалликлари билан касалланган беморларни диспансер назорат қилиш тизими беморлар реабилитациясининг таркибий қисми ҳисобланган, уларни меҳнатга тўғри жойлаштириш муҳим аҳамиятга эга.